

Merkblatt Speerwurf

Personal:

Obmann



Schrittführer



Aufwurf



Stecken



Maßband draußen anhalten



Maßband spannen



Weite ablesen, gültig/ungültig anzeigen



Uhr



Anzeigetafel



Speer zurücktragen



geprüfter Kampfrichter



ungeprüfter Kampfrichter in Ausbildung



ungeprüfter Kampfrichter

vorher:

- Sektorenwinkel kontrollieren!
- Lage der Begrenzungsbänder
- wenn die Viermeterlinie nicht markiert ist, wenigstens seitlich anzeichnen
- 75cm links und rechts des Abwurfbogens markiert?
- Personaleinteilung
- Geräte markiert?
- Utensilien beschaffen (Fahnen weiß, rot, gelb / Windanzeige / Maßband / Handschuhe / Rechen / Nadel zum Stecken usw.)
- Während des Einwerfens feststellen, wie weit die Athleten ca. werfen, um beim Wettkampf in der richtigen Entfernung Aufstellung nehmen zu können.

während des Bewerbes:

- Verlassen des Wettkampfbereiches unterbinden
- Wettkampfbereich frei von Unbeteiligten halten
- Geräte kontrollieren
- 1 Minute Zeit für den Versuch ab Aufruf
- 15 Sek. vor Zeitablauf gelbe Fahne heben und gehoben lassen
- Speer zurücktragen, nicht werfen!
- Weitemessung auf den nächst niedrigeren ganzen Zentimeter abrunden !
- keine Handschuhe!
- Jede Art von persönlichen Maßnahmen erlaubt (z.B. Bandagen, Tape, Gürtel, Stütze usw.) zum Schutz und/oder aus medizinischen Gründen.

Merkblatt Speerwurf

während des Bewerbes:

- Verband an der Hand und/oder Fingern (auch durchgehend) erlaubt, wenn dann nicht zwei oder mehr Finger zusammengebunden sind !!!
- Kreide oder ähnliche leicht entfernbare Substanz, die keine Spuren hinterlässt für Hände und Gerät erlaubt
- Aufstieg in die letzten 3 Versuche ev. auch ohne gültigen Versuch möglich
- Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Wettkämpfern nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke
 - die Geräte zu benutzen,
 - die Anlaufbahn oder den Sektor mit oder ohne Geräte zu betreten.

Eigene Geräte müssen nicht allen Wettkämpfern zur Verfügung gestellt werden !

Versuch ungültig:

- Speer nicht am Griff gefaßt
- Drehbewegung
- Metallkopf nicht vor allen anderen Teilen aufgekommen. D.h. zu flaches Aufkommen ist jedenfalls ungültig! Hier ist besonders mit Einsprüchen Regelunkundiger zu rechnen!
- Drehung im Anlauf soweit, daß Rücken zum Abwurfbogen gerichtet ist
- nach Beginn des Wurfes mit irgendeinem Teil des Körpers die Markierungslinien oder den Boden außerhalb des Anlaufes berührt
- den Speer anders als den Regeln entsprechend loslässt (z.B. fallen lassen)
- Anlauf verlassen, bevor Speer aufkommt
- Landung des Metallkopfes nicht vollständig innerhalb Sektorengrenzen
- Anlauf nicht vollständig hinter der, an den Enden des Abwurfbogens seitlich gezogenen, weißen Linie verlassen (Das Verlassen der Anlaufbahn ist bereits gültig erfolgt, sobald eine Linie vier Meter hinter den Endpunkten des Abwurfbogens erstmals berührt oder überschritten wurde.)