

Merkblatt Diskuswurf

Personal:

Obmann
 Schriftführer
 Stecken
 Maßband draußen anhalten
 Maßband spannen
 Weite ablesen, gültig/ungültig anzeigen
 Uhr
 Anzeigetafel
 Diskus zurücktragen



geprüfter Kampfrichter



ungeprüfter Kampfrichter in Ausbildung



ungeprüfter Kampfrichter

vorher:

- Sektorenwinkel und Metallring kontrollieren!
- Lage der Begrenzungsbänder
- Personaleinteilung
- Geräte geprüft? (Markierung)
- Utensilien beschaffen (Fahnen weiß, rot, gelb / Windanzeige / Maßband / Handschuhe / Rechen / Nadel zum Stecken usw.)

während des Bewerbes:

- Verlassen des Wettkampfbereiches unterbinden
- Wettkampfbereich frei von Unbeteiligten halten
- Geräte kontrollieren
- 1 Minute Zeit für den Versuch ab Aufruf
- 15 Sek. vor Zeitablauf gelbe Fahne heben und gehoben lassen
- Diskus zurücktragen, nicht werfen!
- Weitemessung auf den nächst niedrigeren ganzen Zentimeter abrunden !
- keine Handschuhe!
- Jede Art von persönlichen Maßnahmen erlaubt (z.B. Bandagen, Tape, Gürtel, Stütze usw.) zum Schutz und/oder aus medizinischen Gründen.
- Verband an der Hand und/oder Fingern (auch durchgehend) erlaubt, wenn dann nicht zwei oder mehr Finger zusammengebunden sind !!!
- Kreide oder ähnliche leicht entfernbare Substanz, die keine Spuren hinterlässt für Hände und Gerät erlaubt
- Aufstieg in die letzten 3 Versuche ev. auch ohne gültigen Versuch möglich

Merkblatt Diskuswurf

während des Bewerbes:

- Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Wettkämpfern nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke
 - die Geräte zu benutzen,
 - den Stoß-/Wurfbereich oder den Sektor mit oder ohne Geräte zu betreten.

Eigene Geräte müssen nicht allen Wettkämpfern zur Verfügung gestellt werden !

Versuch ungültig:

- keine ruhige Ausgangsstellung
- nach Betreten des Kreises und Beginn des Wurfes mit irgendeinem Teil des Körpers den Boden außerhalb des Kreises oder die Oberseite des Metallringes berührt
- Kreis verlassen, bevor Diskus aufkommt
- Kreis nicht vollständig hinter der Mittellinie verlassen
- Landung nicht vollständig innerhalb Sektorengrenzen
- Fallen lassen des Diskus ist kein Fehlversuch ! (Regel 187.14)