

Einladung zum

## 4. NÖLV Impulstag

für Nachwuchs - Kaderathleten/innen  
der JG 2004-2000 (U16/U18/U20 – 2019)  
und deren Heimtrainer/innen

**06.10.2018, 08:45-14:00**

**SPORTZENTRUM.NIEDERÖSTERREICH, Dr. Adolf Schärf-Straße 25, A-3100 St.Pölten**

### PROGRAMM:

<b>Zeitpunkt</b>	<b>U16 + Hoffnungskader</b>	<b>Elite Kader</b>
<b>8:45</b>	Eintreffen und Begrüßung der AthletInnen und TrainerInnen	
<b>9:00 – 10:15</b>	Theorie: funktionelles Athletiktraining (Steffi Robl – Mrazek)	Praxis: Kraftzirkel für die Rückseite (Viola Kleiser)
<b>10:30 – 12:30</b>	Praxis: funktionelles Athletiktraining (Steffi Robl – Mrazek)	Moderiertes Gespräch mit GÜNTHER BRESNIK (Trainer von Dominik Thiem)
<b>12:30 – 13:30</b>	Mittagspause (warmes Mittagessen)	
<b>13:30 – 15:00</b>	Vorstellung des neuen NÖLV Kaders Siegerehrung des U14 Cups durch Ivona Dadic Interview mit Ivona Dadic	

Die Anmeldung der Athleten und Athletinnen sowie der Trainer/innen muss bis spätestens 01.10.2018 erfolgen.

Die festgesetzten Kadernormen sowie die Anmeldung zum Impulstag sind unter <http://www.noelv.info/de/nachwuchs/kader> abrufbar.

Auf euer Kommen und einen spannenden gemeinsamen Impulstag freut sich das  
NÖLV Nachwuchs Team!