

# KADERNORMEN

<b>Limits - weiblich</b>						
<b>NÖLV-Kader Limits der weiblichen Klassen (Leistungserbringung 2024)</b>						
		<b>U20</b>		<b>U18</b>		<b>U16</b>
<b>Disziplin</b>		<b>Jg. 06</b>	<b>Jg. 07</b>	<b>Jg. 08</b>	<b>Jg. 09</b>	<b>Jg. 10</b>
<b>60m</b>	NÖLV Hope-Kader	7,94	8,02	8,1	8,18	8,27
	NÖLV Elite-Kader	7,78	7,85	7,92	8	8,1
<b>100m</b>	NÖLV Hope-Kader	12,38	12,5	12,65	12,82	13
	NÖLV Elite-Kader	12,17	12,25	12,35	12,47	12,6
<b>200m</b>	NÖLV Hope-Kader	25,44	25,66	25,92	26,18	26,5
	NÖLV Elite-Kader	24,95	25,2	25,5	25,8	26,1
<b>300m</b>	NÖLV Hope-Kader				41,8	42,4
	NÖLV Elite-Kader				40,75	41,4
<b>400m</b>	NÖLV Hope-Kader	58	58,6	59,4		
	NÖLV Elite-Kader	56,65	57,2	58		
<b>800m</b>	NÖLV Hope-Kader	02:16,0	02:17,5	02:20,0	02:23,0	02:26,3
	NÖLV Elite-Kader	02:12,2	02:13,5	02:16,5	02:20,0	02:23,5
<b>1.000m</b>	NÖLV Hope-Kader				03:05,0	03:09,0
	NÖLV Elite-Kader				03:01,5	03:04,8
<b>1.500m</b>	NÖLV Hope-Kader	04:42,0	04:46,0	04:50,5	04:56,0	05:03,0
	NÖLV Elite-Kader	04:33,0	04:37,0	04:42,0	04:48,0	04:55,0

<b>3.000m / 3km Straße</b>	NÖLV Hope-Kader	10:10,0	10:17,0	10:30,0	11:20,0	11:20,0
	NÖLV Elite-Kader	09:49,0	09:55,0	10:02,0	10:10,0	10:20,0
<b>5.000m / 5km Straße</b>	NÖLV Hope-Kader	18:30,0	19:00,0	19:00,0	19:20,0	19:20,0
	NÖLV Elite-Kader	17:50,0	18:08,0	18:27,0		
<b>10.000m / 10km Straße</b>	NÖLV Hope-Kader	38:50,0	39:30,0	39:30,0		
	NÖLV Elite-Kader	37:55,0				
<b>Halbmarathon</b>	NÖLV Hope-Kader	01:28:00				
	NÖLV Elite-Kader					
<b>60m Hürden</b>	NÖLV Hope-Kader	9,25	9,3	9,5	9,6	9,75
	NÖLV Elite-Kader	9	9,1	9,2	9,25	9,45
<b>80m Hürden</b>	NÖLV Hope-Kader				12,3	12,45
	NÖLV Elite-Kader				11,9	12,25
<b>100m Hürden</b>	NÖLV Hope-Kader	14,85	14,75	15		
	NÖLV Elite-Kader	14,4	14,25	14,45		
<b>300m Hürden</b>	NÖLV Hope-Kader				47,5	48,5
	NÖLV Elite-Kader				46,25	47,3
<b>400m Hürden</b>	NÖLV Hope-Kader	64,35	65	66		
	NÖLV Elite-Kader	62,5	63	63,7		
<b>2.000m Hindernis</b>	NÖLV Hope-Kader		07:40,0	07:56,0	08:13,0	08:30,0
	NÖLV Elite-Kader		07:26,0	07:40,0	07:55,0	08:10,0
<b>3.000m Hindernis</b>	NÖLV Hope-Kader	11:50,0				
	NÖLV Elite-Kader	11:23,0				
<b>Hoch</b>	NÖLV Hope-Kader	1,69	1,67	1,64	1,6	1,55

	NÖLV Elite-Kader	1,75	1,73	1,7	1,66	1,62
<b>Stabhoch</b>	NÖLV Hope-Kader	3,5	3,4	3,2	3	2,7
	NÖLV Elite-Kader	3,7	3,65	3,5	3,3	3,1
<b>Weit</b>	NÖLV Hope-Kader	5,64	5,52	5,38	5,2	5
	NÖLV Elite-Kader	5,9	5,8	5,65	5,5	5,3
<b>Drei</b>	NÖLV Hope-Kader	11,5	11,25	10,9	10,6	10,2
	NÖLV Elite-Kader	12,3	12,05	11,7	11,4	11,05
<b>Kugel</b>	NÖLV Hope-Kader	12,2	13,4	12,75	11,75	10,5
	NÖLV Elite-Kader	13	14,45	13,9	13	11,8
<b>Diskus</b>	NÖLV Hope-Kader	39	37	35	35	33
	NÖLV Elite-Kader	42,5	40,5	38,5	38,5	35,5
<b>Hammer</b>	NÖLV Hope-Kader	45	47	44	40	35
	NÖLV Elite-Kader	51,5	57	52	47	41,5
<b>Speer</b>	NÖLV Hope-Kader	40,8	39,5	37	35,5	33,5
	NÖLV Elite-Kader	45,5	45	42,5	41	38,5
<b>Hallen-Fünfkampf</b>	NÖLV Hope-Kader	3100	2960	2800		
	NÖLV Elite-Kader	3480	3350	3200		
<b>Siebenkampf</b>	NÖLV Hope-Kader	4320	4300	4050	3800	3500
	NÖLV Elite-Kader	4780	4700	4450	4200	3900
<b>5km Gehen</b>	NÖLV Hope-Kader		26:15,0	26:55,0		
	NÖLV Elite-Kader		25:35,0	26:10,0		
<b>10km Gehen</b>	NÖLV Hope-Kader	57:30,0				
	NÖLV Elite-Kader	54:30,0				

<b>Limits - männlich</b>						
<b>NÖLV-Kader Limits der männlichen Klassen (Leistungserbringung 2024)</b>						
<b>Disziplin</b>		<b>U20</b>		<b>U18</b>		<b>U16</b>
		<b>Jg. 06</b>	<b>Jg. 07</b>	<b>Jg. 08</b>	<b>Jg. 09</b>	<b>Jg. 10</b>
<b>60m</b>	NÖLV Hope-Kader	7,23	7,31	7,41	7,53	7,65
	NÖLV Elite-Kader	7,07	7,15	7,24	7,34	7,45
<b>100m</b>	NÖLV Hope-Kader	11,15	11,25	11,45	11,65	11,9
	NÖLV Elite-Kader	10,92	11,1	11,2	11,32	11,46
<b>200m</b>	NÖLV Hope-Kader	22,6	22,9	23,3	23,75	24,25
	NÖLV Elite-Kader	22,1	22,55	22,85	23,2	23,6
<b>300m</b>	NÖLV Hope-Kader				37,1	38
	NÖLV Elite-Kader				36	37
<b>400m</b>	NÖLV Hope-Kader	50,4	50,9	51,8		
	NÖLV Elite-Kader	49,35	49,6	50,4		
<b>800m</b>	NÖLV Hope-Kader	01:57,5	01:59,0	02:02,0	02:05,0	02:08,5
	NÖLV Elite-Kader	01:54,0	01:55,5	01:57,5	02:01,0	02:04,0
<b>1.000m</b>	NÖLV Hope-Kader				02:42,5	02:46,8
	NÖLV Elite-Kader				02:38,0	02:42,0
<b>1.500m</b>	NÖLV Hope-Kader	04:04,6	04:09,4	04:14,4	04:20,0	04:26,5
	NÖLV Elite-Kader	03:56,0	04:01,0	04:06,5	04:12,3	04:18,3
<b>3.000m / 3km Straße</b>	NÖLV Hope-Kader		09:02,0	09:15,0	10:00,0	10:00,0
	NÖLV Elite-Kader		08:44,0	08:57,0	09:10,5	09:24,0

<b>5.000m / 5km Straße</b>	NÖLV Hope- Kader	16:30,0	17:00,0	17:00,0	17:20,0	17:20,0
	NÖLV Elite- Kader	15:08,0	15:23,0	15:44,0		
<b>10.000m / 10km Straße</b>	NÖLV Hope- Kader	33:10,0	33:50,0	33:50,0		
	NÖLV Elite- Kader	32:45,0				
<b>Halbmarathon</b>	NÖLV Hope- Kader	01:15:00				
	NÖLV Elite- Kader					
<b>60m Hürden</b>	NÖLV Hope- Kader	8,55	8,55	8,7	8,7	8,9
	NÖLV Elite- Kader	8,32	8,3	8,42	8,4	8,62
<b>100m Hürden</b>	NÖLV Hope- Kader				14,5	14,85
	NÖLV Elite- Kader				14,05	14,4
<b>110m Hürden</b>	NÖLV Hope- Kader	15,2	15,05	15,35		
	NÖLV Elite- Kader	14,8	14,6	14,9		
<b>300m Hürden</b>	NÖLV Hope- Kader				43	43,85
	NÖLV Elite- Kader				41,15	42
<b>400m Hürden</b>	NÖLV Hope- Kader	56,4	57,6	58,8		
	NÖLV Elite- Kader	55,2	55,9	56,9		
<b>2.000m Hindernis</b>	NÖLV Hope- Kader		06:34,0	06:44,0	06:55,0	07:07,5
	NÖLV Elite- Kader		06:16,0	06:25,0	06:37,0	06:50,0
<b>3.000m Hindernis</b>	NÖLV Hope- Kader	09:54,0				
	NÖLV Elite- Kader	09:30,0				
<b>Hoch</b>	NÖLV Hope- Kader	1,93	1,9	1,85	1,79	1,72
	NÖLV Elite- Kader	2,03	2,01	1,98	1,93	1,88
<b>Stabhoch</b>	NÖLV Hope- Kader	4,25	4,1	3,9	3,7	3,45

	NÖLV Elite-Kader	4,7	4,55	4,4	4,2	3,9
<b>Weit</b>	NÖLV Hope-Kader	6,68	6,5	6,32	6,13	5,95
	NÖLV Elite-Kader	7,1	6,9	6,7	6,45	6,15
<b>Drei</b>	NÖLV Hope-Kader	13,55	13,11	12,65	12,15	11,75
	NÖLV Elite-Kader	14,61	14,21	13,75	13,2	12,65
<b>Kugel</b>	NÖLV Hope-Kader	14,7	15	14,5	14,75	13,6
	NÖLV Elite-Kader	16,9	17,3	16,75	16,75	15,5
<b>Diskus</b>	NÖLV Hope-Kader	43,5	45,5	43	44	40,5
	NÖLV Elite-Kader	50,3	52,1	50,1	50,25	46,5
<b>Hammer</b>	NÖLV Hope-Kader	49	51	47	51	46
	NÖLV Elite-Kader	59	61	57	59	53,5
<b>Speer</b>	NÖLV Hope-Kader	53	53	50	48	44
	NÖLV Elite-Kader	62	61	57	55,5	50
<b>Hallen-Siebenkampf</b>	NÖLV Hope-Kader	4450	4350	4200		
	NÖLV Elite-Kader	4750	4600	4400		
<b>Siebenkampf</b>	NÖLV Hope-Kader				4050	3850
	NÖLV Elite-Kader				4250	4075
<b>Zehnkampf</b>	NÖLV Hope-Kader	6150	5800	5500		
	NÖLV Elite-Kader	6650	6250	6030		
<b>10km Gehen</b>	NÖLV Hope-Kader	47:30,0	50:00,0	53:00,0		
	NÖLV Elite-Kader	46:20,0	48:40,0	51:00,0		