

Merkblatt Weitsprung

Personal:

Obmann



Schrittführer



Stecken



Maßband draußen anhalten



Maßband spannen



Weite ablesen, gültig/ungültig anzeigen, Plast. ausbessern



Uhr



Anzeigetafel



Rechen



Windmesser



unbedingt geprüfter Kampfrichter



auch Kampfrichter-Aspirant möglich



Helfer

vorher:

- Plastilin am Absprungbrett jetzt 45 Grad und 10 mm waagrecht
- Personaleinteilung
- Begrenzungsband bei breiter Grube
- Windrichtung > Sprungrichtung
- Sand eben rechen
- Reserve-Absprungbalken und Plastilin bereithalten
- 40m von der Absprunglinie Windmessungsbeginn markieren
- 20m vom Balken Windmesser in 1,22m Höhe
- Utensilien beschaffen (gelbe Fahne, Windsack)

während des Bewerbes:

- Verlassen des Wettkampfbereiches unterbinden
- Wettkampfbereich frei von Unbeteiligten
- Wind zum Positiven auf 1/10 aufrunden
- Sand immer wieder eben rechen
- Anzeige gültig/ungültig auf Verlassen der Grube warten
- 1 Minute Zeit für den Versuch ab Aufruf
- 15 Sek. vor Zeitablauf gelbe Fahne heben und gehoben lassen
- Windmessung 5 Sek. ab Anlauf bzw Passieren der 40m-Marke
- Aufstieg in die letzten 3 Versuche ev. auch ohne gültigen Versuch möglich

Merkblatt Weitsprung

während des Bewerbes:

- Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Wettkämpfern nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke
 - die Anlaufbahn oder den Absprungbereich zu betreten.

Versuch ungültig:

- mit irgendeinem Teil des Körpers den Boden hinter der Absprungrinie oder diese selbst berührt (optisches Übertreten ohne sichtbaren Abdruck ist kein Fehlversuch! - vollständiges Übertreten ohne sichtbaren Abdruck ist natürlich schon ein Fehlversuch)
- neben dem Absprungbalken, (vor oder hinter) der verlängerten Absprungrinie abgesprungen (nur bei vollständigem Danebentreten!)
- bei der Landung den Boden außerhalb der Sprunggrube an einer Stelle berührt, die näher zur Absprungrinie liegt als der hinterste Eindruck in der Grube
- Zurückgehen in der Grube
- irgendeine Art Salto
- beim Verlassen der Grube erster Kontakt mit dem Boden außerhalb der Grube näher zur Absprungrinie als der Eindruck im Sand
- Ein "Durchlaufen" ist nur dann ungültig zu werten, wenn dabei der Boden zwischen der Absprungrinie und der Sprunggrube berührt wird. Findet die erste Berührung mit dem Boden in der Sprunggrube statt, ist der Versuch in jedem Fall zu messen, ausgenommen der Sprung ist aus irgend einem anderen Grund ungültig zu werten.