

Merkblatt Kugelstoß

Personal:

Obmann
Schriftführer
Stecken
Maßband draußen anhalten
Maßband spannen
Weite ablesen, gültig/ungültig anzeigen
Uhr
Anzeigetafel
Kugel zurücktragen



unbedingt geprüfter Kampfrichter



auch Kampfrichter-Aspirant möglich



Helfer

vorher:

- ab 1.1.2003 neue Sektorenwinkel und Stoßbalken!
- Personaleinteilung
- Winkel der Begrenzungsbänder
- Lage der Begrenzungsbänder
- Geräte markiert?
- Utensilien beschaffen (gelbe Fahne)

während des Bewerbes:

- Verlassen des Wettkampfbereiches unterbinden
- Wettkampfbereich frei von Unbeteiligten
- Geräte kontrollieren
- Unterschied Stoß/Wurf beachten
- 1 Minute Zeit für den Versuch ab Aufruf
- 15 Sek. vor Zeitablauf gelbe Fahne heben und gehoben lassen
- auch ungerade Zentimeter
- keine Handschuhe!
- Kugel zurücktragen, nicht werfen!
- Bandage nur am Handgelenk, Finger nicht zusammengebunden !!!
- Kreide oder ähnliche leicht entfernbare Substanz, die keine Spuren hinterlässt für Hände, Hals und Gerät erlaubt
- Gürtel erlaubt
- Aufstieg in die letzten 3 Versuche ev. auch ohne gültigen Versuch möglich

Merkblatt Kugelstoß

während des Bewerbes:

- Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Wettkämpfern nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke
 - die Geräte zu benutzen,
 - den Stoß-/Wurfbereich oder den Sektor mit oder ohne Geräte zu betreten.

Versuch ungültig:

- keine ruhige Ausgangsstellung
- nach Betreten des Kreises und Beginn des Stoßes mit irgendeinem Teil des Körpers den Boden außerhalb des Kreises, die Oberseite des Metallringes oder des Stoßbalkens berührt. Die obere, innere Kante des Stoßbalkens zählt zur Oberseite!
- während des Versuches die Kugel fallen lassen
- Kreis verlassen, bevor Kugel aufkommt
- Kreis nicht vollständig hinter der Mittellinie verlassen
- Wurf statt Stoß (Kugel nicht nächst Kinn, hinter Schulterlinie, Hand gesenkt)
- Landung nicht vollständig innerhalb Sektorengrenzen
- Radschlagtechnik seit 2010 nicht mehr erlaubt