

Merkblatt Hammerwurf

Personal:

Obmann



Schrittführer



Stecken



Maßband draußen anhalten



Maßband spannen



Weite ablesen, gültig/ungültig anzeigen



Uhr



Anzeigetafel



Diskus zurücktragen



Schutzgitterflügel betätigen



unbedingt geprüfter Kampfrichter



auch Kampfrichter-Aspirant möglich



Helfer

vorher:

- Die Beschaffenheit des Handgriffs wurde neu definiert (siehe IWR Regel 191.7). Vorhandene Hämmer – Handgriffe, die den verlangten Anforderungen entsprechen, sind zugelassen.
- Personaleinteilung
- Winkel der Begrenzungsbänder
- Lage der Begrenzungsbänder
- Geräte markiert?
- Utensilien beschaffen (gelbe Fahne, Windsack)

während des Bewerbes:

- Verlassen des Wettkampfbereiches unterbinden
- Wettkampfbereich frei von Unbeteiligten
- 1 Minute Zeit für den Versuch ab Aufruf
- 15 Sek. vor Zeitablauf gelbe Fahne heben und gehoben lassen
- Hammer zurücktragen, nicht werfen!
- glatte Handschuhe erlaubt, Fingerspitzen mit Ausnahme Daumen frei
- Länge zwischendurch kontrollieren
- Substanz nur für Hände und/oder Handschuhe
- Gürtel erlaubt
- Aufstieg in die letzten 3 Versuche ev. auch ohne gültigen Versuch möglich

Merkblatt Hammerwurf

während des Bewerbes:

- Hat der Wettkampf begonnen, ist es den Wettkämpfern nicht mehr erlaubt, für entsprechende Übungszwecke
 - die Geräte zu benutzen,
 - den Stoß-/Wurfkreis oder den Sektor mit oder ohne Geräte zu betreten.

Versuch ungültig:

- Ablegen des Hammers (egal wo) vor dem ersten Schwungholen oder bei Unterbrechen des Versuches = kein Fehlversuch!
- keine ruhige Ausgangsstellung
- Hammerkopf berührt den Boden oder Oberseite des Metallringes = kein Fehlversuch (im Gegensatz zur früheren Regel auch dann, wenn danach der Versuch unterbrochen wird!)
- nach Betreten des Kreises und Beginn des Wurfes mit irgendeinem Teil des Körpers den Boden außerhalb des Kreises oder die Oberseite des Metallringes berührt
- Kreis verlassen, bevor Hammer aufkommt
- Kreis nicht vollständig hinter der Mittellinie verlassen
- Landung des Hammerkopfes nicht vollständig innerhalb Sektorengrenzen